

新加坡

# 天气炎热带来皮肤问题 因湿疹求医病人有所增加

文: 陈思璇 发布:03/05/2023 23:02 更新: 03/05/2023 23:02 ☆ 收藏



天气炎热带来皮肤问题 因湿疹求医病人有所增加

本地气温从上个月开始持续炎热，一些人因此出现皮肤问题。全国皮肤中心和受访皮肤专科诊所观察到，过去一个月因湿疹而上门求诊的病人有所增加，幅度介于一到三成。

本地过去几个星期处于高温天气，全国皮肤中心说不少慢性皮肤患者湿疹发作，出现干燥和瘙痒等，前来看诊病人增加两三成。

全国皮肤中心高级顾问医生陈圣廷医生表示：“天气热所以皮肤比较容易失去水分，皮肤比较容易干燥，干燥的话就会有干痒。天气热也是可以导致皮肤，引起比较多发炎的症状。那些过敏性皮肤者就会比较容易受到这些问题困扰。还有那些干性皮肤者，如果太冷太干也是会造成湿疹发作。穿棉质衣服，因为如果穿比较宽松，棉质衣服可以吸汗。棉也是一种低敏感性的布料，所以适合。”

这家位于伊丽莎白诺维娜专科中心的皮肤专科诊所同样观察到，近期因湿疹前来求诊的病人，从4月开始增加约15%。医生说各年龄层的人都有可能面对这个皮肤问题，严重程度取决于个人体质。

甦妍皮肤专科诊所顾问医生黄循道助理教授说：“比方说有特异性体质的人，在天气炎热的时候，他就比较容易痒和出现小疹子。他假设不能控制而去抓的话，就成为一个恶性循环。痒、抓、更痒、抓更厉害。有些人纯粹是脸和头，有些人是脖子、腋下跟股沟，这些地方比较容易出汗。”

边境开放后，不少国人也安排出国旅行行程，一些人从天气较冷国家回国后皮肤也出现一些状况包括皮肤干燥以及湿疹发作等。皮肤中心观察到这一组病人近期也增加了约两三成。